



الرحمة الطبية
AL RAHMAH MEDICAL

سلسلة أمراض العصر

1



السكري

أعراضه وعلاجه



ما هو مرض السكري؟

هو ارتفاع نسبة السكر في الدم نتيجة لنقص كامل في إفراز هرمون الإنسولين (كما في النوع الأول) أو لعدم فاعلية الإنسولين (كما في النوع الثاني).

أنواعه:

- النوع الأول (المعتمد على الإنسولين) ويصيب الأطفال.
- النوع الثاني (غير المعتمد على الإنسولين) ويصيب البالغين.
- أنواع أخرى: سكري الحمل، والسكر الناتج عن استخدام بعض الأدوية.

أسبابه:

- الوراثة 
- المناعة التلقائية ضد الإنسولين. 
- السمنة 
- الالتهابات الفيروسية. 

أعراضه:



تأخر في التأم
الجروح



ألم وتنميل في
الأطراف



التهابات جلدية



الشعور بالتعب
لأقل مجهود



نقص الوزن رغم
تناول الطعام
بالكمية المعتادة



العطش وجفاف
الحلق



كثرة التبول



المستوى الطبيعي لسكر الدم:

- صائم (٨ ساعات على الأقل): أقل من ١٠٠ ملجم/دسل.
- بعد ساعتين من الوجبة: أقل من ١٤٠ ملجم/دسل.

كيف يعالج مرض السكري؟



للنوع الثاني من السكري:
الحبوب الخافضة للسكر
(وقد يحتاج للإنسولين في
مرحلة متقدمة من المرض)



للنوع الأول من السكري:
الإنسولين



الرياضة
المنتظمة



الغذاء
المتوازن

مضاعفاته:

مضاعفات مزمنة:

- يسبب الماء الأبيض في عدسة العين ويؤثر على الشبكية.
- التهابات المسالك البولية والكليتين وقد يؤدي إلى الفشل الكلوي.
- أمراض القلب والدورة الدموية والسكتة الدماغية.
- الالتهابات الجلدية المتكررة.
- قصور في الدورة الدموية للأطراف (الغفريينا).

مضاعفات حادة:

- ارتفاع السكر عند عدم تلقي العلاج.
- انخفاضه عند تلقي العلاج وعدم تناول الوجبات.



أعراض انخفاض السكر

الشعور بالجوع الشديد	تعرق شديد ورجفة وشحوب
فقدان الوعي	صداع، غشاوة في النظر
تغيرات في الشخصية والتصرفات	اشتداد ضربات القلب
توتر وهياج، وعدم القدرة على التركيز	

أعراض ارتفاع السكر

التبول المستمر	فقدان الشهية
العطش الشديد	شعور بالغثبان
ضعف عام	صعوبة في التنفس
آلام حادة في البطن	

الإسعاف الأولي لهبوط السكر

إعطاء المريض ١٥ جرام من المواد السكرية أو الكربوهيدراتية:
٢/١ كوب من الماء مذاب فيه ملعقتين من السكر، أو ثلث كوب
عصير فاكهة محلى

تناول قطعة حلوى أو مكعبات السكر (عدد ٢) أو أي طعام
متوفر عند المريض

وضع قليل من العسل في فم المصاب إذا كان فاقداً للوعي.

قياس مستوى سكر الدم بعد ١٥ دقيقة

حقن المريض بالجلوكاجون

نقل المصاب إلى المستشفى

الإسعاف الأولي لارتفاع السكر

تكرار تحليل السكر والبول

تشجيع المصاب على عمل التمارين الرياضية إذا كان
قادراً على ذلك

إعطاء المصاب كمية كبيرة من السوائل الخالية من السكر

نقل المصاب إلى المستشفى إذا كانت نسبة السكر
أكثر من ٢٤٠ مليجرام/دسل



جمعية الرحمة الطبية الخيرية

Al-Rahmah Medical Charitable Society

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم 300

حساب الصدقات: SA1280000 227608010000807

حساب الزكاة: SA8780000 227608010000815

920023604
www.rahmah.sa

LinkedIn Instagram Facebook Twitter
@alrahmah1426